



Rapport D'activités 2020

Table des matières

1 – Accueil physique et téléphonique des personnes atteintes de diabète :	3
2 – Adhérents :	4
3 – Actions mises en place :.....	6
4 – Gouvernance :	6
5 – Formations :	8
6 – Activités physiques :.....	8
7 – DASRI :	8
8 – Évènements :.....	8
9 – Campagne nationale de prévention :	8
10 – 6^e Edition du Salon du Diabète en Corse – JMD2020	10
Programme du salon du diabète Le matin de 10h30 à 12h00.....	10
Programme du salon du diabète L'après-midi de 15h30 à 17h00	10
11 – Partenariats spécifiques :	12

Rapport d'activités Année 2020

L'année 2020 est une année très particulière car une crise sanitaire mondiale est venue perturber toutes les activités et les vies de la planète.

L'épidémie de la Covid-19 a empêché pour notre part de concrétiser nombreuses de nos actions en présentielle mais nous avons pu mettre en place des actions virtuelles en remplacement.

L'essentiel étant que chacun prenne soin de lui et de ses proches.

Le premier confinement a eu lieu à partir du 17 mars 2020, date d'arrêt de toutes activités en présentielle.

1 – Accueil physique et téléphonique des personnes atteintes de diabète :

De Janvier à Février 2020

Ajaccio

- Dans les locaux de l'APF 40 ave Noël Franchini 20000 Ajaccio, tous les 3^{èmes} jeudis du mois.
- Dans nos bureaux du centre-ville rue comte Bacciochi, tous les 2^{èmes} et 4^{èmes} vendredis de chaque mois de 14h30 à 16h30.
- Permanence en tant que Représentante des Usagers – RU au Centre Hospitalier d'Ajaccio, tous les 1ers lundis de chaque mois en matinée.

Bastia

- Dans les locaux mis à notre disposition par la Mairie de Furiani, tous les 3^{èmes} lundis du mois de 18h30 à 20h30.

Café Diabète

Nous avons organisé un « Café Diabète » au café « Le Virgin » à Biguglia le 11 janvier 2020 à partir de 14h30, nous devions en organiser tous les trimestres sur toute la région mais nous avons été arrêtés dans notre élan par la crise sanitaire.

A partir de Mai 2020

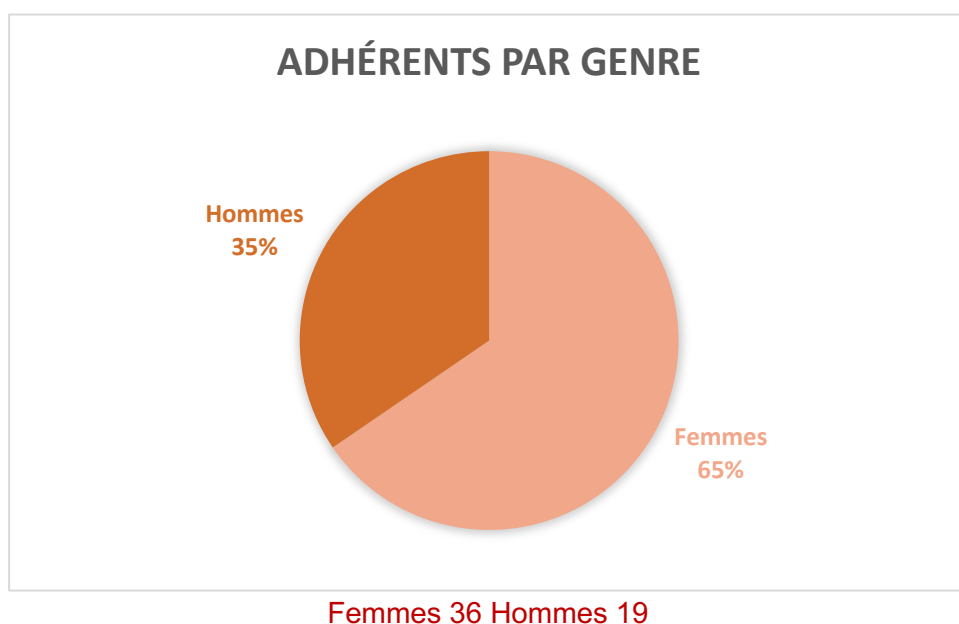
Nous mettons en place les « Rendez-vous du Diabète » en visioconférence via « Google Meet ». Dans un premier temps nous organisons deux rendez-vous aux dates des permanences mensuelles habituelles et ensuite nous avons organisé un seul rendez-vous le 3^{ème} jeudi du mois de 18h00 à 20h00.

Nous avons organisé les « Rendez-vous DT1 » en visioconférence via « Google Meet » avec les parents d'enfants et adolescents diabétiques de type 1 pour des échanges entre parents, à partir du mois de juillet.

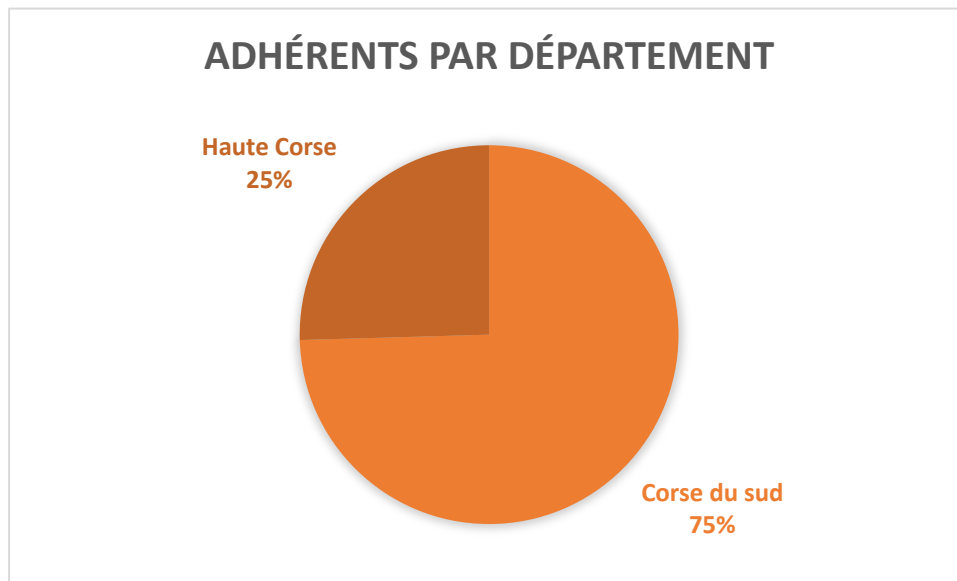
Avec les parents nous avons travaillé sur un nouveau projet : l'élaboration d'un guide à donner aux parents qui viennent d'apprendre que leur enfant est diagnostiqué diabétique de type 1 dès l'annonce de la maladie.

2 – Adhérents :

Nombre d'adhérents : **55**



ADHÉRENTS PAR DÉPARTEMENT

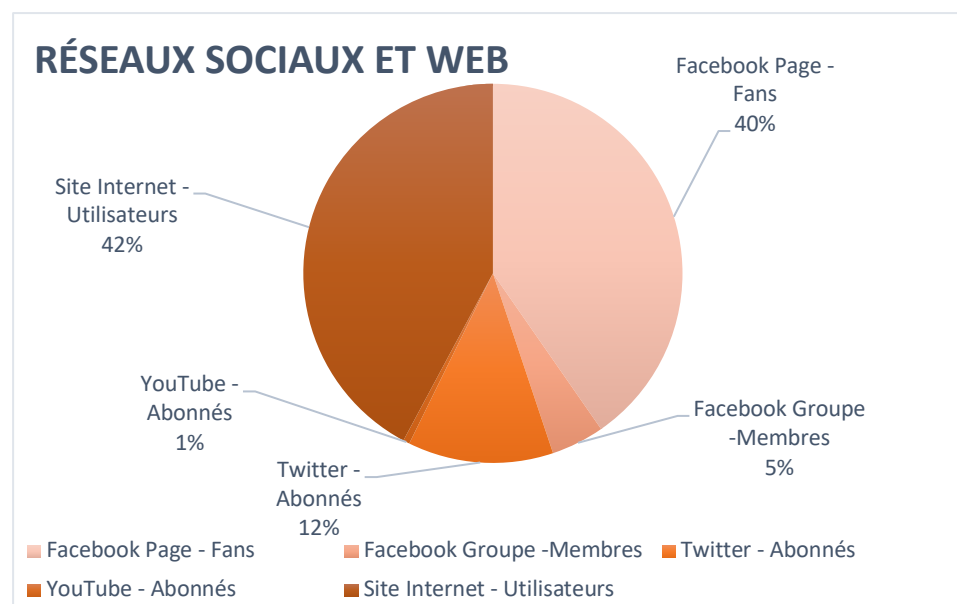


Répartition géographique :

Département Corse du Sud 41 adhérents

Département Haute Corse 14 adhérents

Nombres de personnes qui nous suivent sur les réseaux sociaux :



- **Facebook :**
 - **Page :** 2 190 Fans
 - **Groupe :** 246 membres
- **Twitter :** 674 abonnés
- **YouTube :** 52 abonnés
- **Site Internet :** 2 290 utilisateurs tout au long de l'année

3 – Actions mises en place :

Dans le cadre de la Plateforme Régionale d'Accompagnement du Malade Chronique vers l'Autonomie sont mises en place de nombreuses actions.

Nous avons dû nous adapter avec la crise sanitaire, certaines actions en présentielles ont été modifiées.

Les ateliers culinaires initialement prévus en présentiel sur Ajaccio et Bastia se font en vidéo avec la diététicienne sur notre chaîne YouTube :

<https://www.youtube.com/user/diabetiquesdecorse>

Nous œuvrons également sur le Centre de Valicelli avec trois ateliers :

- Vivre avec le Diabète animé par une patiente expert
- Sophrologie animée par une sophrologue
- Droits du patient animé par une assistante sociale

Sur la Haute Corse mise en place de l'atelier « Droit du patient » animé par une conseillère en économie sociale et solidaire.

4 – Gouvernance :

Rose Marie Pasqualaggi, Nathalie Paoletti et Audrey Maïnetti sont des représentantes des usagers au sein de l'association.

France ASSOS SANTÉ – URAASS CORSE

« Unions Régionales des Associations Agréées d'usagers du Système de Santé »

Membre depuis le 13 avril 2019.

CRSA :

“Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie de Corse”

Représentants des usagers de services de santé ou médico-sociaux.

Membres de la Commission spécialisée dans le domaine des droits des usagers du système de santé de la CRSA.

Membres des associations agréés art. L. 1114-1 ayant une activité dans le domaine de la qualité de la santé et de la prise en charge des malades.

- Rose Marie Pasqualaggi en tant que personne qualifiée
- Nathalie Paoletti : Suppléante de Mme Danielle Franceschi Présidente de l'association Salvia

CPAM CORSE DU SUD

En tant que représentantes des usagers et membres de France Assos Santé – URAASS de Corse ont été nommées au conseil d'administration de la CPAM de Corse du Sud :

- Rose Marie Pasqualaggi – Titulaire
- Nathalie Paoletti – Suppléante

Centre de Valicelli

Représentantes des usagers

- Rose Marie Pasqualaggi : Titulaire
- Nathalie Paoletti : Suppléante de Rose Marie Pasqualaggi

Polyclinique de l'Ospedale

Représentante des usagers

- Audrey Mainetti : Titulaire

CAF CORSE DU SUD

- Rose Marie Pasqualaggi a été nommée suppléante au Conseil d'administration de la CAF pour l'Udaf

MDPH

- Rose Marie Pasqualaggi a été nommée suppléante à la commission du handicap de la MDPH en qualité de membre du Conseil d'administration de la CAF

Centre Hospitalier de la Miséricorde d'Ajaccio

- Membre du Conseil de surveillance – Nathalie Paoletti
- Membre de la CDU (Commission Des Usagers) en tant que membre du conseil de surveillance – Nathalie Paoletti

Agence Régionale de la Santé de Corse – ARS

- L'association est membre du Comité Technique pour l'ETP (Éducation Thérapeutique du Patient).
- Rose Marie Pasqualaggi est membre du bureau des Conseils Territoriaux de Santé (CTS) de Corse et a été élue présidente de la Formation Organisant l'Expression des Usagers (FOEU) du CTS, participant aux travaux d'élaboration du PRS2 – Projet Régional de Santé 2018-2022.

Académie de Corse :

- Agrément de l'académie de Corse, le 24 septembre 2020.

5 – Formations :

- De la Fédération Française des Diabétiques
 - « Connaître le Diabète » Autoformation en e-learning première étape pour la formation « Bénévole Actif »
 - Avril 2020 : Audrey Mainetti
 - Septembre 2020 : Olivier Geber

6 – Activités physiques :

Nous avons mis en place sur Ajaccio et Bastia de l'activité physique avec de l'accompagnement motivationnel.

Nous avons pratiqué sur les mois où nous n'étions pas en confinement et quand nous avons pu reprendre cela a été fait dans la stricte application des gestes barrières.

Ajaccio

Avec l'éducateur sportif César Duroux nous avons pratiqué de la Marche Nordique et de l'Aquagym.

Bastia

Avec l'éducateur sportif Romain Viale nous avons pratiqué du renforcement musculaire et de la marche active.

Pour les deux activités un accompagnement motivationnel a été proposé, il était animé par Carole Baldacci Vaucoret coach en santé.

7 – DASRI :

Le 05 novembre 2020 : Réunion annuelle avec l'Eco-Organisme Dastri « Les territoires ont la parole » en visioconférence.

8 – Évènements :

Nous n'avons pu rien organisé cette année comme événements divers.

9 – Campagne nationale de prévention :

La 9ème édition de la semaine nationale de prévention du diabète a été reportée du 11 au 18 septembre 2020, la Fédération Française des Diabétiques et les associations fédérées comme la nôtre ont choisi de mettre l'accent sur le lien entre le diabète et les maladies cardiovasculaires, en y associant la Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle (FRHTA).

Pour la sécurité de tous (bénévoles et public) cette année l'association n'est pas partie sur les routes de Corse comme elle le faisait habituellement depuis 8 ans, mais a proposé grâce au numérique via les mails, les réseaux sociaux et les médias de :

Sensibiliser les salariés et le public, aux risques de développer un diabète de type 2, en encourageant à faire le test Findrisc reconnu au niveau international pour prévenir le diabète et les maladies cardiovasculaires.

« Test de risque » Findrisc sur le site Internet : www.contrelediabete.fr

Nous avons envoyé des dépliants de Test de Risque aux CPAM et à la MSA pour qu'elles puissent les distribuer à leurs salariés et au public qu'elles recevaient.

Nous avons envoyé des mails de sensibilisation à des grandes entreprises de la région comme Orange, Leclerc, mais aussi aux institutions comme l'ARS, les mutuelles, les chambres de métiers, la médecine du travail, les hôpitaux, aux URPS, aux laboratoires, aux pharmacies.

Nous avons fait une campagne de communication sur nos réseaux sociaux et site Internet : <https://www.lesdiabetiquesdecorse.com/semaine-nationale-de-prevention-du-diabete-2020-en-corse/>

Et dans les médias nous avons eu :

- Un article sur le Corse Matin le 12 09 2020
- Une invitation dans l'émission « Associu » sur RCF le 09 09 2020
- Une invitation dans l'émission « Les Experts » sur RCFM le 10 09 2020
- Un article sur le site Internet Corse Net Infos le 13 09 2020
- Une invitation dans le Corsica Sera de France 3 Corse Via Stella le 13 09 2020



Résultat de la campagne sur le site Internet : www.contrelediabete.fr

664 Tests ont été réalisés par le public via la Corse, durant la Semaine Nationale de Prévention du Diabète.



Dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète le samedi 14 novembre 2020 nous avons organisé la 6^{ème} édition du Salon du Diabète, mais en Version Numérique grâce à un « Facebook Live ».

“Le premier Salon du Diabète réalisé dans un Salon”

Programme du salon du diabète

Le matin de 10h30 à 12h00

- **SEQUENCE #1 :**
Introduction de Rose Marie et Nathalie
- **SEQUENCE #2 :** Le docteur Catherine Cortey endocrinologue – diabétologue à Ajaccio a répondu aux questions des internautes en direct, sur le diabète sous toutes ses formes.
- **SEQUENCE #3 :** La diététicienne Bruna Versini animatrice des ateliers culinaires sur Ajaccio a abordé “comment bien manger quand on est diabétique”, avec des aliments à “Indice Glycémique bas”, suivi des questions/réponses.
- **SEQUENCE #4 :** Intervention du prestataire de service Sylvain Geray infirmier coordinateur chez Corsica Santé. Il a abordé le sujet des pompes à insuline, capteurs, matériels indispensables pour le diabète de type 1, suivi des questions/réponses.

Pendant la pause déjeuner nous avons lancé la vidéo « Témoignage sur l'utilisation des boîtes DASTRI » pour les Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux - DASRI, par une patiente diabétique de type 1, que vous retrouverez sur notre chaîne YouTube :

<https://youtu.be/4ly3p9MV7H8>

Programme du salon du diabète

L'après-midi de 15h30 à 17h00

- **SEQUENCE #5 :** Le docteur Laetitia Kunstmann endocrinologue – diabétologue à Ajaccio et au Centre Valicelli d'Ocana. Elle a abordé tous les services proposés au Centre Valicelli aussi bien en ce qui concerne le Diabète de type 2 que le Diabète de type 1 avec les sessions d'insulinothérapie fonctionnelles, mises en place depuis décembre 2015 pour les adultes et depuis juillet 2020 pour les adolescents, suivi des questions/réponses.
- **SEQUENCE #6 :** Intervention du prestataire de service Sylvain Geray infirmier coordinateur chez Corsica Santé. Il a abordé le sujet sur l'accompagnement à l'école des enfants diabétiques, suivi des questions/réponses.

- **SEQUENCE #7** : Intervention sur l'Activité Physique et le Diabète ainsi que le nouveau dispositif bientôt mis en place, les carnets **Sport & Santé** de l'AFD20.
- **SEQUENCE #8** : Conclusion de la 6ème édition du Salon du Diabète dans sa Version Numérique.

LE PREMIER SALON DU DIABÈTE RÉALISÉ DANS UN VRAI SALON !



SALON DU DIABÈTE
6^{ème} ÉDITION **VERSION NUMÉRIQUE**

Dans le cadre de la « Journée Mondiale du Diabète »

SAMEDI 14 NOVEMBRE 2020

1^{ère} PARTIE	2^{ème} PARTIE
10H30 12H00	15H30 17H00

f LIVE EN DIRECT SUR LA PAGE FACEBOOK DE L'AFD 20

ORGANISATION
AFD 20 ASSOCIATION DIABÉTIQUES DE CORSE

PROGRAMME DU SALON
3 heures de live sur Facebook avec diabétologues, centre Valicelli, diététicienne, prestataire de services, éducateur sportif et témoignages de patients adultes, ados, parents d'enfants diabétiques. **Questions/Réponses en direct !**

ars
ireps
FRANCAISSE DES DIABÉTIQUES
AFD 20

Retrouvez l'intégralité de la 6^{ème} édition du Salon du Diabète en version numérique sur notre chaîne YouTube :

<https://youtu.be/8ntbFRJrn8A>

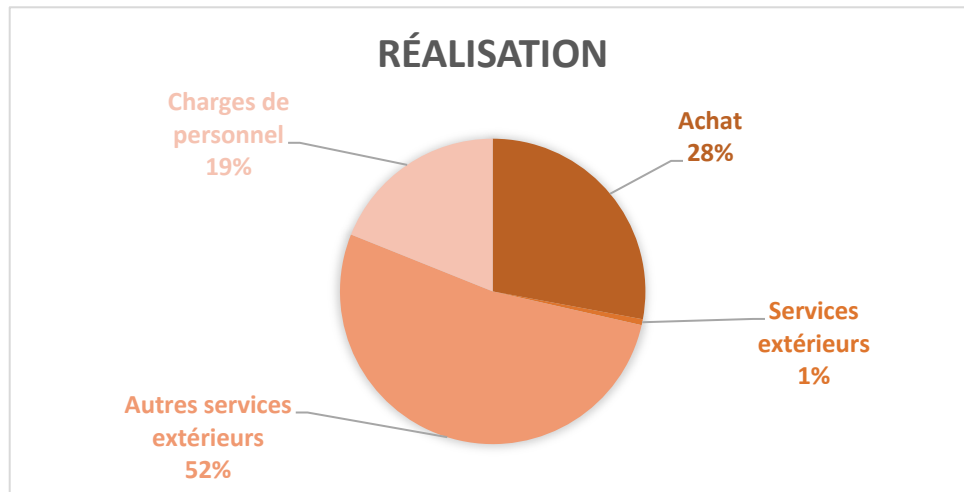
Dans les médias :

- Un article du Corse Matin le 09 11 2020
- Une interview sur RCF le 12 11 2020
- Une invitation à l'émission « Les Experts » sur RCFM le 05 11 2020
- Une interview dans le journal sur RCFM le 14 11 2020

Résultats :

Budget réalisé du salon : 8000€

Réparti comme suit :



Statistiques de la visibilité sur la page Facebook :

Couverture : 4800 fois (affichage)

Interactions : 972 (Clics sur la publication, Réactions, commentaires et partages)

Vues : 2017 fois

Spectateurs simultanés max : 82

Statistiques YouTube :

Vues : 105 fois (au 12/04/2021)

La vidéo étant sur Internet, elle pourra toujours être vue.

11 – Partenariats spécifiques :

- L'ARS de Corse, partenaire financier, nous collaborons sur de nombreux projets concernant le diabète en Corse.
- L'IREPS dans le cadre de la Plateforme Régionale d'Accompagnement des Malades Chroniques vers l'Autonomie – PRAMCA : partenaire financier concernant tous nos ateliers mis en place par l'association.
- CPAM CORSE - Programme Sophia, participant à nos actions. Elle est aussi un partenaire financier.
- MSA a participé à la semaine de prévention du diabète.
- L'éco-organisme DASTRI, nous ont soutenu financièrement pour la journée mondiale du diabète avec le salon du diabète version numérique. Et nous collaborons avec eux sur le suivi de la collecte des DASRI en Corse.
- Corsica Santé prestataire de santé qui nous a soutenu pour la journée mondiale du diabète avec le salon du diabète version numérique. (Physiquement et financièrement)