



Programme **Des actions** 2022

Programme des actions pour 2022

1/ Accompagnement

Actions sociales : [nouvelle action]

- Par téléphone
- RDV en présentiel en entretien individuel
- Visites aux patients en centres hospitaliers lors de la déclaration de la maladie

RDV du diabète : [en présentiel]

- À Ajaccio au siège de l'association, 1 rue Nicolas Peraldi
- À Biguglia à la médiathèque de la mairie de Biguglia

Cafés diabète : [nouvelle action]

- Pour aller au plus près du public dans le rural – 5 villes en 2022

Carnet Sport Santé : [reconduction]

- Proposer l'activité physique aux personnes souffrant de maladies chroniques, en surpoids ou seniors, sur toute la région Corse, en collaboration avec les associations sportives de la Fédération Sport pour tous et du Comité régional EPGV [Education Physique Gym Volontaire].

Carnet Santé Bien-être : [nouvelle action]

- Proposer des séances avec un(e) psychologue, une diététicienne, une sophrologue, un(e) hypno praticien(ne), un(e) podologue, aux patients ayant une maladie chronique.

Echanges autour de : [nouvelle action] en visioconférence

- Des échanges autour d'un thème avec ou sans professionnels de santé pour un groupe de personnes, soient :
 - Groupe de parents
 - Groupe de DT1
 - Groupe de DT2
 - Groupe d'aidants

Guide d'accompagnement pour les parents : [reconduction]

- Poursuivre la réalisation du guide.

Sur notre chaine YouTube : [reconduction]

- Ateliers culinaires en vidéo avec une diététicienne
- Echanges en vidéo avec des professionnels de santé, des partenaires sociaux et des institutions sur des thèmes spécifiques liés au diabète.

Centre Valicelli à Ocana : [reconduction]

- Atelier « Vivre avec le diabète » animé par un patient expert
- Atelier de Sophrologie animé par une sophrologue
- Atelier « Droits du patient » animé par une assistante sociale
- Atelier d'autohypnose animé par un hypno praticien [nouvelle action]

2/ Prévention

En entreprise : [reconduction]

- Proposer de réaliser de la prévention dans les entreprises avec les tests à risque de déclarer un diabète de type 2, auprès des salariés et des dirigeants.

Dans les mairies, les communautés de communes, etc. : [nouvelle action]

- Proposer de réaliser des ateliers auprès de personnes diabétiques et/ou de la prévention auprès du public.

CLS-PETR de Ornano-Taravo-Valinco-Sartenais : [nouvelle action]

- Nous avons été sollicités pour proposer des ateliers culinaires et des conférences itinérantes dans les villages de cette microrégion.

Prévention nutrition dans le milieu scolaire : [nouvelle action]

- Proposer dans les écoles primaires, les collèges, les lycées et à l'université la réalisation de prévention axée sur la nutrition et l'équilibre alimentaire, accompagné d'une diététicienne.

La Semaine Nationale de Prévention : [reconduction]

- Elle aura lieu du 23 au 30 septembre 2022 sur le thème : « Diabète et Tabac ». Nous partirons sur les routes pour un tour de Corse.

La 8^{ème} édition du Salon du Diabète : [reconduction]

- Il aura lieu à la salle polyvalente de Porticcio le samedi 12 novembre 2022.

3/ Formation

Formation dans le milieu scolaire : [reconduction]

- Proposer de la formation aux enseignants, aux employés périscolaires et aux agents de mairie des crèches et centres de loisirs, sur la conduite à tenir, les gestes et le matériel en lien avec le diabète de type 1, dans les établissements accueillant des élèves diabétiques de type 1, avec un patient expert et un infirmier prestataire de santé.

Formations pour les membres de l'Association : [reconduction]

- Formations de la Fédération Française des Diabétiques
 - Bénévole Actif
 - Patient expert
- Formations de France Asso Santé
 - Représentant des usagers

Collaboration avec l'association ACADIA : [nouvelle action]

- Formation d'un éducateur canin pour les chiens d'assistance aux jeunes personnes diabétiques.

4/ Evènements

- Les 10 ans de l'association les Diabétiques de Corse – AFD20 le 02 octobre 2022
- Inauguration du nouveau bureau de l'association
- Projection du film : « les Mères Veilleuses »

5/ Médias

- Une fois par mois, dans le magazine Femina, les recettes de l'atelier culinaire seront de nouveau mises à l'honneur.
- Une fois par mois, nous interviendrons dans l'émission « Les Experts » sur RCFM accompagné d'un professionnel de santé.

6/ Gouvernance

Les membres nommés RU de l'association siégeront :

- Au comité régional de France Asso Santé Corse
- A la CRSA « Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie » de Corse
- Au centre Valicelli à Ocana en Commission Des Usagers
- À la clinique Maynard en Commission Des Usagers
- À l'HAD du Grand Ajaccio en Commission Des Usagers
- Au Centre Hospitalier de Sartène en Commission Des Usagers
- Au conseil administratif de la CPAM Corse du Sud
- Au conseil de surveillance et à la Commission Des Usagers au centre Hospitalier d'Ajaccio
- À la MDPH de Corse du Sud
- Au comité Technique pour l'ETP (Éducation Thérapeutique du patient) de l'ARS Corse (Agence Régionale de Santé)

7/ Défense

Faire valoir les droits des diabétiques contre toutes formes de discrimination : métiers interdits, permis de conduire, prêts, assurances ...

8/ Recherche

Contribution à la recherche sur le diabète : aide aux chercheurs, faciliter et encourager le recyclage des déchets ...