

## Programme des actions pour 2019

### Les permanences

- Le 3<sup>e</sup> lundi du mois à Bastia dans les locaux de l'EPHAD Saint André à Furiani
- Le 3<sup>e</sup> jeudi du mois à Ajaccio dans les locaux de l'APF 40 avenue Noël Franchini
- Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredis du mois à Ajaccio à la Maison des Associations « A Surghjente » rue San Lazaro

### Assemblée Générale Ordinaire

- L'Assemblée Générale Ordinaire se tiendra le vendredi **05 avril 2019** à 17h30 au bureau à la Maison des Associations « A Surghjente » 6 rue San Lazaro
- Un Conseil d'Administration se tiendra le vendredi **05 avril 2019** à la suite de l'AGO au bureau à la Maison des Associations « A Surghjente » 6 rue San Lazaro.

L'ordre du jour retenu est le suivant :

- Rapport moral et financier de la Présidente de l'année 2018
- Approbation du budget prévisionnel 2019 avec le programme des actions de l'année 2019
- Élections des postes de Président(e), Trésorier(ère) et Trésorier(ère) adjoint(e)
- Montant de la cotisation annuelle - Cotisation 2019
- Questions diverses

### Participation à des événements

#### Sortie pour tous :

Mars : Pique-nique et marche à Verghia Coti Chiavari  
Avril : Bowling à Ajaccio  
D'autres à prévoir.

#### Préventions & Informations :

##### En Mars :

- Groupe relais avec l'APF à Sarrola Carcopino
- A la résidence séniors Domitys

##### En Avril :

- Aux olympiades des jeunes et du pays ajaccien à Vignetta Ajaccio
- Participation à la journée dépistage du Lion's Club d'Ajaccio au Géant Casino de Mezzavia

**En Mai :**

- Festa di a Natura à Vico où nous organiserons une marche santé

**En Juin :**

- Du 07 au 14 juin, la Semaine Nationale de Prévention, nous nous rendrons dans les Caisses d'assurance maladie tout autour de la Corse.

**En novembre :**

- Le jeudi 14 novembre nous organiserons le 5<sup>e</sup> édition salon du diabète en Corse suivie d'une conférence dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète, à la salle polyvalente et l'auditorium de Porticcio.

**Renouvellement de nos actions**

- **Activité Physique Ajaccio** – Un groupe de marche sur Ajaccio, tous les mercredis et jeudis de 09h00 à 11h00, aux Milelli en partenariat avec la MSAP des Jardins de l'Empereur. Prévoyons de la marche aquatique soit sur la plage de Marinella soit au Ricanto.
- **Activité Physique Bastia** – Nous œuvrons pour la mise en place d'une action.

Dans le cadre de la PRAMCA - Plateforme Régionale d'Accompagnement du Malade Chronique vers l'Autonomie, nous proposerons des ateliers gratuits, aux patients d'une maladies chroniques, comme le Diabète, les maladies cardio-vasculaires, le cancer, la maladie psychique ainsi qu'aux aidants et à l'entourage des patients, sur la région Corse.

Nous renouvèlerons 4 ateliers mensuels sur Ajaccio :

1. Atelier Culinaire animé par une diététicienne
2. Atelier Impact Psychologique de la Maladie Chronique animé par un psychologue
3. Atelier Lecture des analyses et feuille de route du malade chronique animé par une infirmière
4. Atelier Sophrologie – Bien être animé par une sophrologue

## Nouvelles actions pour 2019

Toujours dans le cadre de la PRAMCA - Plateforme Régionale d'Accompagnement du Malade Chronique vers l'Autonomie :

Nous proposerons des ateliers gratuits sur le centre de Valicelli à Ocana et sur la Maison de Santé de San Nicolao à Moriani

4 ateliers mensuels sur le centre de Valicelli à Ocana :

1. Atelier Droit du Patient animé par une assistante sociale
2. Atelier Vivre avec le Diabète animé par un patient expert
3. Atelier Podologie Pédicurie animé par une podologue
4. Atelier Sophrologie – Bien être animé par une sophrologue

3 ateliers mensuels sur la Maison de Santé de San Nicolao à Moriani

1. Atelier Droit du Patient animé par une assistante sociale
2. Atelier Impact Psychologique de la Maladie Chronique animé par un psychologue
3. Atelier Sophrologie – Bien être animé par une sophrologue

## Formations pour les membres de l'Association

- Formations de la Fédération Française des Diabétiques
  - Bénévole Actif
  - Patient expert

## Représentation des usagers

Une permanence mensuelle est ouverte au 2<sup>e</sup> étage du Centre Hospitalier d'Ajaccio, tous les 1<sup>ers</sup> lundis du mois.