

## Programme des actions pour 2018

### Les permanences

- Les 3<sup>e</sup> lundi du mois à Bastia dans les locaux de l'EPHAD Saint André à Furiani
- Les 3<sup>e</sup> jeudi du mois à Ajaccio dans les locaux de l'APF 40 avenue Noël Franchini
- Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredi du mois à Ajaccio à la Maison des Association « A Surghjente » rue San Lazaro

### Assemblée Générale Ordinaire

- L'Assemblée Générale Ordinaire se tiendra le dimanche **15 avril 2018** à 15h00 à la salle des fêtes de Bastelicaccia.
- Un Conseil d'Administration se tiendra le dimanche **15 avril 2018** à la suite de l'AGO à la salle des fêtes de Bastelicaccia.

L'ordre du jour retenu est le suivant :

- Rapport moral et financier de la Présidente de l'année 2017
- Approbation du budget prévisionnel 2018 avec le programme des actions de l'année 2018
- Elections des postes de vice-présidente, de secrétaire et secrétaire adjoint(e)
- Montant de la cotisation annuelle - Cotisation 2018
- Changement d'adresse du siège
- Questions diverses

### Participation à des événements

Création d'une action mensuelle sur la région d'Ajaccio, organisée par les membres de l'association : « Sortie pour Tous » qui consiste à organiser soit une marche avec pique-nique, soit des marches lors de trail, soit d'une sortie au bowling, etc.

Organisation de la projection du film « Sugar Land » dans les cinémas de l'île, suivi d'un débat avec une diététicienne. A Ajaccio, Bastia, Île Rousse et Porto Vecchio.

Participation tout le long de l'année aux quatre « Forums des Seniors » mis en place par l'Asept Corse – Association santé éducation et prévention sur les territoires.

En Mai Propriano

En juin Figari - Aleria

En septembre Moriani

**En Avril :**

- Participation à la journée dépistage du Lion's Club d'Ajaccio au Géant Casino de Mezzavia en Avril.
- Participation au « Tour de France » de la Fédération Française des Diabétiques qui vient nous rendre visite.
- Participation à la réunion des « Etats Généraux du Diabète et des Diabétiques » avec la Fédération Française des Diabétiques, les professionnels de santé et les institutionnels corses.

**En Juin :**

- Du 01 au 08 juin, la Semaine Nationale de Prévention, nous nous rendrons dans les Caisses d'assurance maladie tout autour de la Corse.

**En novembre :**

- Le samedi 17 novembre nous organiserons le 4<sup>e</sup> salon du diabète dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète, soit à Corte ou soit à Bastia.

**Renouvellement de nos actions**

- **Activité Physique Ajaccio** – Un groupe de marche sur Ajaccio, tous les lundis et mercredi de 17h30 à 19h30, soit à Vignetta soit sur la route de Campo d'ell Oro.
- **Activité Physique Furiani** – Mise à disposition gratuitement d'une salle de sport par l'EPHAD Saint André à Furiani tous les lundis à 16h30, accompagné d'un éducateur sportif.

**Nouvelles actions pour 2018**

Dans le cadre de la PRAMCA - Plateforme Régionale d'Accompagnement du Malade Chronique vers l'Autonomie, nous proposons 7 ateliers mensuels, aux patients d'une maladies chroniques, comme le Diabète, les maladies cardio-vasculaires, le cancer, la maladie psychique ainsi qu'aux aidant et à l'entourage des patients, sur la région Corse.

1. Atelier Culinaire animé par une diététicienne
2. Atelier Droit du Patient animé par une assistante sociale
3. Atelier Vivre avec le Diabète animé par un patient expert
4. Atelier Impact Psychologique de la Maladie Chronique animé par un psychologue
5. Atelier Lecture des analyses et feuille de route du malade chronique animé par une infirmière
6. Atelier Podologie Pédicurie animé par une podologue
7. Atelier Sophrologie – Bien être animé par une sophrologue



### **Formations pour les membres de l'Association**

- Formations de la Fédération Française des Diabétiques
  - Bénévole Actif
  - Patient expert

### **Représentation des usagers**

Une permanence mensuelle est ouverte au 2<sup>e</sup> étage du Centre Hospitalier d'Ajaccio, tous les 1<sup>ers</sup> lundis du mois.