

**NOUVEAUTÉ AFD 20**

Activité physique adaptée

Les **Carnets Sport & Santé** de l'AFD 20 ont pour but d'aider et de motiver les patients de maladies chroniques à se mettre (ou à se remettre) à l'activité physique adaptée, au plus près de chez eux.

*Carnet*  
**SPORT & SANTÉ**

- 12 tickets de séances d'activité physique
- Date de validité : 3 mois
- 1 licence sportive incluse
- 1 accompagnement motivationnel (facultatif)

**GRATUIT**  
POUR LES ADHÉRENTS  
AFD 20



*Carnet*  
**SPORT & SANTÉ**



## À QUI S'ADRESSE LE CARNET SPORT & SANTÉ ?

- Patients de maladies chroniques (diabète, maladies cardiovasculaires, cancer, etc.)
- Personnes en surpoids



## COMMENT ÇA FONCTIONNE ?



L'objectif final des carnets Sport & Santé est que le patient devienne autonome et pratique une activité physique à long terme et par ses propres moyens.

Le patient achète un **Carnet Sport & Santé** à l'association Les Diabétiques de Corse - AFD20

**Prix du carnet : 20,00 €\***  
(Gratuit pour les adhérents)

Le patient échange ses 12 tickets contre 12 séances d'activité physique adaptée parmi la liste des associations sportives conventionnées par l'AFD 20, près de chez lui et sur toute la Corse\*\*  
(liste fournie avec le carnet)



L'association sportive conventionnée se fait régler ses prestations (ainsi que la licence) par l'association Les Diabétiques de Corse en renvoyant directement les tickets utilisés dans sa structure



Consultez  
la carte interactive des  
associations conventionnées sur  
**lesdiabetiquesdecorse.com**  
ou directement en flashant  
le QR Code ci-contre :



\* Prix de base : 50,00 € Le bénéficiaire achète le carnet à l'association Les Diabétiques de Corse à hauteur de 40% du prix, les 60 autres % sont pris en charge par l'association Les Diabétiques de Corse - AFD20.

\*\* Les associations sportives sont fédérées soit au Comité régional Sport pour Tous de Corse, soit au COREG Corse de l'E.P.G.V. (Education Physique Gymnastique Volontaire).