

DU VENDREDI 1<sup>ER</sup> AU VENDREDI 8 JUIN 2018



## Dossier de presse

Contact presse :

Association les Diabétiques de Corse – AFD20

Nathalie Paoletti – Port. 06 85 32 07 13

Mail : [adc2a2b@gmail.com](mailto:adc2a2b@gmail.com) Site Web : [www.lesdiabetiquesdecorse.com](http://www.lesdiabetiquesdecorse.com)

# SOMMAIRE

Édito de Gérard Raymond, Président de la Fédération Française des Diabétiques	p.3
1/ L'équilibre au cœur de la prévention du diabète de type 2	p.4-6
2/ « Vivez équilibré » - c'est essentiel pour une personne diabétique	p.7
3/ La 7 <sup>ème</sup> semaine nationale de prévention du diabète « Pour prévenir le diabète, vivez équilibré »	p.8-10
4/ L'Association les Diabétiques de Corse – AFD20	p.11
5/ Les Etats Généraux du Diabète et des Diabétiques : la prévention à l'honneur	p.12



*A l'occasion de ses 80 ans, la Fédération Française des Diabétiques organise tout au long de l'année 2018, les Etats Généraux du Diabète et des Diabétiques. La prévention s'inscrit pleinement dans cette démarche et aura un focus particulier grâce à la « Semaine Nationale de Prévention du Diabète » (du 1<sup>er</sup> au 8 juin – 7<sup>e</sup> édition) dédiée à l'équilibre.*

*Pour les citoyens en général et les diabétiques en particulier, il est nécessaire de trouver un juste équilibre entre plaisir (aliments sains et activité physique) et vigilance (aliments trop sucrés, trop gras, sédentarité).*

*Cette semaine, placée sous le Haut Patronage de Madame Agnès Buzyn, Ministre des solidarités et de la santé, donnera lieu à une mobilisation de l'ensemble des acteurs de santé concernée par cette maladie :*

- *sur l'ensemble du territoire, nos associations fédérées organisent des actions de terrain en allant à la rencontre des citoyens afin de les sensibiliser au risque de diabète,*
- *l'Assurance Maladie et la Direction Générale de la Santé nous apportent une nouvelle fois leur soutien,*
- *les professionnels de santé (médecins et pharmaciens) la diffusent amplement,*
- *Et nous comptons sur vous, médias, pour également la relayer très largement.*

*Avec un taux de prévalence de 5,4%, un coût de 20 milliards d'euros, les 4 millions de personnes atteintes de diabète qui vivent en France méritent que l'on s'intéresse à elles, et surtout celles qui sont à risque.*

*En effet, nous pouvons prévenir le diabète de type 2 grâce notamment à une information et une sensibilisation auprès de tous.*

*Être informé, c'est commencer à être acteur de sa santé. Fort de cette conviction, la Fédération se donne pour ambition de donner une information de qualité, centrée sur les besoins des patients et d'être active face à la pandémie du diabète.*



**Gérard Raymond,**  
**Président de la Fédération Française des Diabétiques**

**En 2018, la semaine nationale de prévention du diabète est placée  
sous le Haut Patronage de  
Madame Agnès Buzyn, Ministre des Solidarités et de la Santé.**

# 1/ L'ÉQUILIBRE AU CŒUR DE LA PREVENTION DU DIABETE DE TYPE 2

Le diabète est une maladie chronique dont la prévalence (5,4%) ne cesse d'augmenter (+2,9%/an)<sup>1</sup>. Outre les facteurs génétiques, cette progression est liée à l'évolution de ses principaux facteurs de risque : vieillissement de la population, obésité et sédentarité. La prise en charge précoce du diabète permet de réduire le nombre de complications, qui contribuent fortement au coût global de cette pathologie pour le système de santé (7,7 milliards d'euros)<sup>2</sup>.

## UNE PATHOLOGIE LOURDE DE CONSEQUENCES

Le diabète est une maladie chronique qui se caractérise par un taux anormalement élevé de glucose dans le sang due à une insuffisance acquise, habituellement brutale totale et définitive de la production d'insuline (diabète de type 1) ou à une mauvaise efficacité de cette hormone associée à une réduction progressive de sa sécrétion (diabète de type 2).

- **Le diabète de type 1** dit « insulino-dépendant » est une **maladie auto-immune** dans laquelle le pronostic vital est engagé. Il concerne environ 10 % des personnes diabétiques. Il survient brutalement lorsque **le pancréas ne fabrique plus suffisamment d'insuline**. Sa manifestation soudaine, chez des personnes souvent jeunes, se traduit par des crises symptomatiques : soif intense, urines abondantes et fréquentes, amaigrissement rapide. Pour des raisons encore inconnues, les anticorps et les cellules immunitaires détruisent les cellules qui sécrètent l'insuline : les cellules bêtas du pancréas. Ces cellules sont regroupées en amas, appelés îlots de Langerhans.
- **Le diabète de type 2**, résulte de la **mauvaise utilisation de l'insuline par les cellules de l'organisme** (insulinorésistance). Il apparaît généralement chez des personnes âgées de plus de quarante ans et concerne environ 90% des personnes diabétiques. Il n'existe pas une cause précise mais un ensemble de facteurs :
  - > **facteur génétique** : le facteur familial est tout à fait prépondérant. Des antécédents de diabète du même type sont souvent présents dans la famille.
  - > **facteurs environnementaux** : alimentation déséquilibrée, manque d'activité physique, responsables du surpoids.

Sournois et indolore, le diabète de type 2 est une maladie évolutive qui peut passer longtemps inaperçue. Selon certaines estimations, il s'écoule, en moyenne, 5 à 10 ans entre l'apparition des premières hyperglycémies et le diagnostic. Deux anomalies sont responsables de l'hyperglycémie :

- > **l'insuline agit mal**. C'est l'insulinorésistance. Cette résistance épuise progressivement le pancréas qui finit par ne plus assurer une production suffisante d'insuline. Ainsi, le glucose ne pénètre pas dans les cellules du corps et reste dans la circulation sanguine. Le taux de glucose dans le sang n'est alors plus régulé par l'insuline.
- > **le pancréas fabrique toujours de l'insuline mais pas suffisamment**, par rapport à la glycémie. Il s'agit de l'insulinopénie.

**La gravité de cette maladie tient principalement à ses complications**, notamment au niveau des petits vaisseaux, pouvant entraîner un risque de cécité et d'insuffisance rénale. Elle peut aussi atteindre les gros vaisseaux et les fibres nerveuses, étant alors cause d'accidents cardiovasculaires et d'amputations.

### Testez-vous :

Dans le cadre de cette semaine de prévention, faites le test en ligne

<http://contrelediabete.federationdesdiabetiques.org>

Ce test appelé également FINDRISC, reconnu internationalement et approuvé par les instances de santé française permet d'évaluer son risque face au diabète en quelques clics. <

Ces petits gestes peuvent être déterminants pour tous !

<sup>1</sup> [http://invs.santepubliquefrance.fr//beh/2015/34-35/2015\\_34-35\\_1.html](http://invs.santepubliquefrance.fr//beh/2015/34-35/2015_34-35_1.html)

<sup>2</sup> [http://www.ameli.fr/fileadmin/user\\_upload/documents/cnamts\\_rapport\\_charges\\_produits\\_2017.pdf](http://www.ameli.fr/fileadmin/user_upload/documents/cnamts_rapport_charges_produits_2017.pdf)

## Complications majeures du diabète\* :

- **Un risque d'amputation** 7 fois plus élevé que la population non diabétique : en 2013, plus de 20 000 diabétiques ont été hospitalisés pour une plaie du pied, dont 8 000 ont entraîné une amputation.
- **Un risque d'insuffisance rénale chronique terminale** 9 fois plus important : 4 256 diabétiques ont eu besoin d'un traitement de suppléance en 2013 (dialyse).
- **Un risque d'infarctus du myocarde** 2,2 fois plus élevé : près de 12 000 diabétiques hospitalisés en 2013.
- **Un risque important d'accident vasculaire cérébral** : 17 000 diabétiques hospitalisés en 2013.

\*[http://invs.santepubliquefrance.fr//beh/2015/34-35/2015\\_34-35\\_1.html](http://invs.santepubliquefrance.fr//beh/2015/34-35/2015_34-35_1.html)

## « VIVEZ EQUILIBRE » LA PREVENTION DIABETE A ADOPTER

Prévenir le diabète, c'est ne pas penser son mode de vie comme un problème ou une punition mais trouver un bon équilibre entre mesures bonnes pour la santé et plaisir.

Tous les jours, nous sommes amenés à faire des choix qui influent sur notre santé. Cinq mesures clés importantes permettent d'acquérir un mode de vie sain en vue de prévenir l'apparition d'un diabète de type 2 et de diminuer aussi le risque de développer d'autres maladies.

### 1/ Priorité à la prévention

Si le diabète se développe à bas bruit pendant des années avant de se manifester gravement, quelques signes doivent alerter : parents diabétiques, IMC (Indice de Masse Corporelle) élevé, tours de taille et de l'abdomen trop importants, sédentarité, stress, hypertension, artérite, hypercholestérolémie, hypertriglycéridémie, fatigue constante, malaises après des repas, bouche sèche, infections récidivantes et durables, soif, envie fréquente d'uriner, apnée du sommeil, tabagisme...

Le dépistage se fait grâce à une prise de sang pour mesurer la glycémie à jeun en laboratoire d'analyses médicales. Et pour savoir si l'on est à risque de diabète, la Fédération Française des Diabétiques incite chacun d'entre nous à faire un test. C'est simple, c'est rapide et c'est en ligne ici : <http://contrelediabete.federationdesdiabetiques.org/le-test/>

### 2/ Maintenir son poids santé et s'y sentir bien

Pour avoir une réelle estimation du poids idéal, rien ne remplace une consultation chez un médecin ou un diététicien qui offriront une analyse personnalisée. Le calcul de l'IMC reste aussi un bon indicateur.

### 3/ Manger équilibré avec plaisir

Il s'agit surtout garder le plaisir gustatif et varier les aliments en respectant quelques simples règles :

- Faire trois repas par jour et manger à heures régulières. Cela permet de mieux gérer sa faim et d'éviter les « grignotages ».
- Limiter la consommation d'aliments très gras et de produits sucrés. Privilégier les matières grasses de bonne qualité. Réduire le sel.
- Consommer à chaque repas : des fruits et des légumes, des aliments protidiés, des féculents, des laitages, de l'eau, dans des proportions adaptées.
- Lire attentivement les étiquettes des produits pour éviter les pièges du trop sucré, trop salé ou trop gras
- Éviter les plats cuisinés et privilégier le fait maison.

Et... se libérer des addictions notamment tabac et alcool

Consultez l'avis de l'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) sur les repères de consommation alimentaire : <https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2012SA0103Ra-1.pdf>

#### 4/ Bouger joyeusement

La vaste étude, « Diabetes Prevention Program », <sup>3</sup> avait démontré que des individus à risque qui pratiquaient 30 minutes par jour d'activité physique et qui avaient réussi à perdre de 5 % à 7 % de leur poids diminuaient de 58 % leur risque de devenir diabétique.

En outre, faire régulièrement de l'exercice physique est également bénéfique sur le plan cardiovasculaire ; aide à maintenir ou perdre du poids ; limite également le stress, permet de combattre la déprime et améliore la condition physique générale.

Actuellement, il est recommandé de faire 2h30 de l'activité physique par semaine, réparties en plusieurs séances d'au moins 30 minutes. Pour retrouver la forme, il est préférable de privilégier les activités physiques douces comme la natation, le vélo et la marche rapide, à raison d'une demi-heure par jour. Chaque occasion pour atteindre les 30 minutes par jour d'activité physique est bonne : préférer les escaliers à l'ascenseur, aller à pied au travail ou faire une partie du trajet en marchant, jardiner, danser, courir... Il y a plus de chances de se tenir à une activité quand elle apporte du plaisir. En l'absence de réelle motivation au départ, il faut se convaincre que non seulement l'exercice est bon pour la santé physique, mais aussi pour la santé mentale, en tant que source de plaisir et de bien-être.

#### 5/ Contrôler son stress

Le stress provoque la libération de certaines hormones, dont le cortisol, qui occasionnent une variation de la glycémie. Ce phénomène est généralement bien contrôlé. Par contre, chez les personnes qui ont une prédisposition génétique au diabète et qui subissent un stress chronique, on observe une élévation plus importante et persistante de la glycémie. À long terme, cette réponse au stress contribuerait à accroître la résistance à l'insuline et favoriserait le développement du diabète de type 2 (FID 2002)<sup>4</sup>. De plus, le stress chronique et la dépression sont souvent associés à une diminution de l'activité physique et à une augmentation des apports alimentaires, ce qui peut engendrer un gain de poids et nuire à la prévention du diabète.



L'équilibre ne consiste pas à tenir sur un fil au risque de tomber, non l'équilibre c'est d'arriver à glisser sur des montagnes plus douces, de descendre des pentes moins raides, de grimper des sommets moins pentus et moins élevés. Tout l'enjeu est là. Le contrôle est là pour cela, non pour obtenir une ligne plate et illusoire mais pour que l'oscillation soit moins forte.

Parole de patient, extrait du livre SangSucre –Juliette de Salle



---

<sup>3</sup> <https://www.niddk.nih.gov/about-niddk/research-areas/diabetes/diabetes-prevention-program-dpp/Pages/default.aspx>

<sup>4</sup> Fédération Internationale du Diabète, 2002

Pour une personne atteinte de diabète, tout est une question d'équilibre à commencer par celui de sa glycémie. Outre les traitements, le mode de vie fait partie intégrante de la prise en charge qui s'appuie sur deux grands piliers que sont l'alimentation et l'activité physique.

### L'ALIMENTATION

Quelle que soit la forme de diabète 1 ou 2, sous traitement ou pas, l'alimentation joue un rôle primordial dans la gestion et l'équilibre de la maladie afin d'obtenir une glycémie normale.

« *Pas de produits sucrés, éviter certains fruits, limiter le plus possible sa consommation de pain et de féculents* » ont été longtemps les consignes délivrées aux personnes diabétiques, sans distinction. Mais halte aux idées reçues ! Diabète ou pas, les glucides sont indispensables et représentent le principal « carburant » de l'organisme. Ils doivent être apportés à chacun en fonction de ses besoins. Avec un diabète de type 2, l'objectif est de rééquilibrer son alimentation selon deux grands principes à retenir :

- Réduire l'apport en graisses (lipides) car l'excès de gras est le principal responsable des glycémies élevées et entretient l'excès de poids
- Consommer suffisamment de sucres (glucides) mais en choisissant d'abord ceux apportés par les féculents (produits céréaliers et les légumes secs)

La Fédération rappelle qu'il n'y a pas d'interdits stricts, mais des aliments dont la consommation doit être modérée notamment les produits gras et sucrés.

L'alimentation des personnes diabétiques doit ressembler à celle du reste de la population et s'appuyer sur les recommandations du Plan National Nutrition Santé (PNNS) initié Santé Publique France et les recommandations de l'Agence Nationale Sécurité Sanitaire Alimentaire Nationale (ANSES)<sup>5</sup>.

### L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

L'activité physique fait partie intégrante du traitement du diabète. Elle augmente l'utilisation du sucre par les muscles, aide le corps à mieux répondre à l'action de l'insuline, et diminue les facteurs de risque pour les maladies cardiovasculaires, les crises cardiaques, les complications podologiques (pouvant aboutir à l'amputation). Le sport est aussi facteur d'intégration sociale (surtout pour les jeunes) et contribue au bien-être psychologique.

Les recommandations mondiales actuelles conseillent d'effectuer au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour.

#### Informez-vous :

Rendez-vous sur <http://contrelediabete.federationdesdiabetiques.org> et découvrez comment un mode de vie plus équilibré peut faire reculer le diabète !

La Fédération propose également de nombreuses animations toute la semaine dans toute la France pour informer le public de manière ludique et conviviale. Découvrez les animations près de chez vous

<http://contrelediabete.federationdesdiabetiques.org/les-actions-pres-de-chez-moi>

<sup>5</sup> Avis et rapports relatifs à l'actualisation des repères de consommation alimentaire du Programme Nationale Nutrition Santé (PNNS) pour la population française adulte (24 janvier 2017)

<https://www.federationdesdiabetiques.org/federation/actualites/lanses-publie-un-avis-pour-lactualisation-des-reperes-de-consommation>

# 3/ LA 7<sup>ÈME</sup> SEMAINE NATIONALE DE PREVENTION DU DIABETE DU 1<sup>ER</sup> AU 8 JUIN 2018

Pour la 7<sup>ème</sup> semaine nationale de prévention du diabète, la Fédération Française des Diabétiques a choisi de construire son action de prévention autour d'une notion-clé : **l'équilibre**.

Les 5 objectifs majeurs :

- Augmenter la connaissance du diabète partout en France,
- Sensibiliser les personnes à risque de diabète avec un test simple, rapide, et reconnu,
- Encourager les comportements préventifs de chacun,
- Positionner la Fédération Française des Diabétiques comme un acteur leader de cette semaine de prévention,
- Mobiliser tous les acteurs de la santé concernés.

## UNE CAMPAGNE AXÉE SUR LA PRÉVENTION

Cette semaine de prévention est un temps fort qui mobilise toutes les forces : grand public, acteurs de santé et institutionnels.

Avec un univers coloré et ludique, le visuel de la campagne illustre ainsi la nécessité de savoir trouver un juste équilibre entre plaisir (aliments sains et activité physique) et vigilance (aliments trop sucrés, trop gras, sédentarité).

Le petit personnage, auquel il est aisé de s'identifier, recherche cet équilibre dans la vie quotidienne, grâce à une alimentation équilibrée et une activité physique régulière. Il invite le grand public à compléter le test pour évaluer le risque de développer le diabète.

## UNE INCITATION A LA PRÉVENTION : UN TEST SIMPLE EN LIGNE

700 000 diabétiques s'ignorent ... pour que cette population à risque soit prise en charge au plus vite la Fédération propose à tous les Français un test rapide et simple pour évaluer le risque de développer un diabète : en 30 secondes et 8 questions, l'internaute saura s'il est exposé ou non au risque de développer le diabète de type 2. Ce questionnaire - le « Findrisc » - est validé par les autorités de santé internationales.

« *Il est important que chacun fasse ce test et puisse ensuite consulter son médecin généraliste pour avoir plus d'information sur son risque face au diabète car plus on agit tôt, plus on prévient la survenue du diabète et a fortiori de ses complications* », rappelle Gérard Raymond.

C'est simple, c'est rapide et c'est ici ! <http://contrelediabete.federationdesdiabetiques.org/le-test/>

## DES ANIMATIONS PROPOSÉES PARTOUT EN FRANCE ET DANS VOTRE REGION

Du 1<sup>er</sup> au 8 juin 2018, les bénévoles des 85 associations locales de la Fédération Française des Diabétiques organiseront des rencontres pour aider le public à mieux comprendre le diabète à travers des échanges sur la maladie et ses conséquences.

Des animations permettront aux bénévoles d'informer le public sur le diabète de manière ludique, avec des jeux sur la teneur en sucres des aliments, combattre les idées reçues et permettre d'engager une discussion et surtout de proposer de compléter le test qui permettra à chacun d'évaluer son risque de développer le diabète.

Retrouvez la carte des manifestations locales organisées par les associations fédérées : <http://contrelediabete.federationdesdiabetiques.org/les-actions-pres-de-chez-moi/>





ALIMENTATION, SÉDENTARITÉ, HÉRÉDITÉ, ÂGE...

# POUR PRÉVENIR LE DIABÈTE VIVEZ ÉQUILIBRÉ

**RDV** RENCONTREZ L'AFD 20 DANS  
LES CPAM DE LA RÉGION CORSE



**AJACCIO**  
LUNDI 4 JUIN

**PORTO-VECCHIO**  
MARDI 5 JUIN

**BASTIA**  
MERCREDI 6 JUIN

**ILE-ROUSSE**  
JEUDI 7 JUIN

**ALERIA**  
VENDREDI 8 JUIN



**DIABÈTE  
VÉRIFIEZ OÙ  
VOUS EN ÊTES**



AFD 20 ASSOCIATION  
**LES DIABÉTIQUES  
DE CORSE**  
Des patients solidaires  
contre le diabète

TESTEZ-VOUS SUR  
[CONTRELEDIABETE.FR](http://CONTRELEDIABETE.FR)

SEMAINE  
NATIONALE DE  
PRÉVENTION **2018**

 **L'Assurance  
Maladie**

 **sophia**

Le service d'accompagnement  
de l'Assurance Maladie pour  
le diabète et le cancer

**Comme chaque année depuis 2013 maintenant, l'Association les Diabétiques de Corse – AFD20 part sur les routes de Corse à la rencontre du public avec son Tour de Corse pour informer sur la maladie et faire de la prévention sur le diabète, du Dimanche 03 au vendredi 08 juin 2018.**

Pour sa Semaine Nationale de Prévention du Diabète, cette année l'Association les Diabétiques de Corse – AFD20 en partenariat avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Corse a choisi d'installer chaque jour du 4 au 8 juin 2018, son stand de prévention du diabète dans les locaux des CPAM d'Ajaccio, de Porto Vecchio, de Bastia, d'Île Rousse et d'Aléria.

En complément de son Tour de Corse :

Le 03 juin l'Association les Diabétiques de Corse – AFD20 sera présente au Tournoi de pétanque de l'ASPN Ajaccio

Le 06 juin l'Association les Diabétiques de Corse – AFD20 sera présente à la Journée Portes Ouvertes à la Maison de Service au Public des Jardins de l'Empereur à Ajaccio.

**Pour venir à notre rencontre, voici le programme de la Semaine Nationale de Prévention du Diabète en Corse :**

#### **Dimanche 3 Juin 2018 de 09h00 à 13h00**

Tournoi de pétanque de l'ASPN Ajaccio, au stade de San Benedetto à Alata

#### **Lundi 4 Juin 2018 de 08h00 à 15h45**

CPAM d'Ajaccio Boulevard Abbe Recco - Les Padules, 20000 Ajaccio

#### **Mardi 5 Juin 2018 de 08h30 à 12h00**

CPAM de Porto Vecchio Lieu-dit Mazetta Centre d'activités du Stabiacciu 20137 Porto-Vecchio

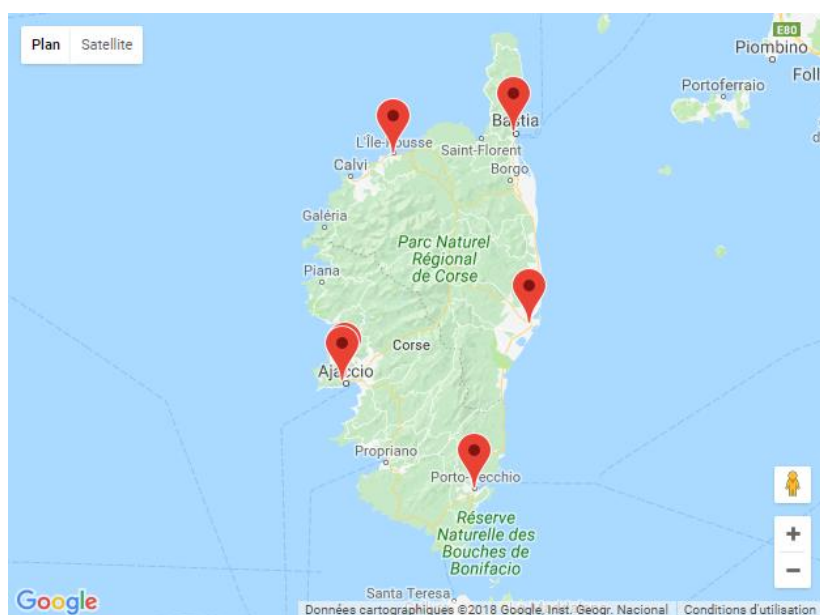
#### **Mercredi 6 Juin 2018**

##### **De 08h30 à 12h00 :**

CPAM de Bastia 5 Avenue Jean Zuccarelli, 20200 Bastia

##### **De 09h00 à 16h00 :**

Journée Portes Ouvertes à la Maison de Service au Public des Jardins de l'Empereur avenue de la Grande Armée Tour Napoléon 20090 Ajaccio.



#### **Jeudi 7 Juin 2018 de 08h30 à 12h00**

CPAM d'Île Rousse avenue Paul Doumer Centre administratif Jean Simi, 20220 L'Île-Rousse

#### **Vendredi 8 Juin 2018 de 08h30 à 12h00**

CPAM d'Aléria Stagnale, 20270 Aléria

## 4/ L'ASSOCIATION LES DIABÉTIQUES DE CORSE – AFD20

L'Association les Diabétiques de Corse – AFD20 est une association de patients, au service des patients et dirigée par des patients. C'est une association régionale qui œuvre aussi bien sur la Haute Corse que sur la Corse du Sud. Son siège social est à Ajaccio.

Créée en octobre 2012, l'Association les Diabétiques de Corse – AFD20, est reconnue d'utilité publique et d'intérêt général ce qui implique que les adhésions et les dons sont défiscalisés, donnant droit à une réduction d'impôts. Elle est homologuée par la Fédération Française des Diabétiques depuis avril 2014, elle représente la Fédération sur le territoire.

Entraide, solidarité et engagement sont les 3 valeurs sur lesquelles reposent ses missions.

- **Défendre et protéger les droits** des personnes atteintes de diabète
- **Accompagner** les personnes diabétiques
- **Informers et prévenir** le plus grand nombre sur la maladie
- **Soutenir la recherche et l'innovation** en diabétologie

Cette année L'Association les Diabétiques de Corse – AFD20 vous propose 7 ateliers dans le cadre du programme de la Plateforme Régionale d'Accompagnement du Malade Chronique vers l'Autonomie – PRAMCA.

Cette plateforme a été mise en place par l'IREPS Corse pour donner suite à un appel à projet de l'Agence Régionale de Santé de la Corse, au bénéfice des patients de maladies chroniques.

Cette plateforme prend en compte l'insularité et les problèmes de notre territoire. Elle concerne les maladies chroniques les plus présentes en Corse.

Telles que :

1. Le Diabète
2. Les Maladies Cardiovasculaires
3. Les Bronchos Pneumopathies Chroniques Obstrucives
4. Le Cancer
5. Les affections psychiatriques de longue durée

Ce programme s'adresse aux malades chroniques mais aussi à l'entourage des patients, aux aidants et professionnels. La PRAMCA réunit plus de cinquante partenaires sur l'ensemble du territoire allant des institutions aux associations de patients comme la nôtre.

**Les ateliers proposés dans ce programme sont entièrement gratuits.**

# 5/ LES ÉTATS GÉNÉRAUX DU DIABÈTE ET DES DIABÉTIQUES : LA PRÉVENTION À L'HONNEUR

Face au défi sociétal que représente le diabète, la Fédération Française des Diabétiques, association de patients agréée du Ministère de la Santé, se mobilise à l'occasion de ses 80 ans.

Convaincue que les patients et tous les acteurs – professionnels de santé, institutions, politiques, société civile – détiennent collectivement, les clés pour faire évoluer notre système de santé, elle a lancé le 13 novembre 2017 les Etats Généraux du Diabète et des Diabétiques, sous le Haut Patronage du Ministère des Solidarités et de la Santé.

Ils ont été établis autour de 4 grands objectifs, eux même déclinés en dispositifs opérationnels :



- Faire émerger les spécificités territoriales, notamment les initiatives locales innovantes
- Recueillir le vécu et l'expérience des patients
- Obtenir la mobilisation de l'ensemble des citoyens contre une maladie qui explose actuellement du fait d'habitudes de vie néfastes
- Co-construire les politiques de santé avec les représentants régionaux et nationaux

La Fédération s'engage à tenir compte de l'ensemble des éléments ayant émergé durant cette année de concertation pour faire des propositions concrètes portées et défendues auprès des plus hautes instances et ainsi faire évoluer la prise en charge des personnes diabétiques et du diabète.

Pour en savoir plus et contribuer aux Etats Généraux du Diabète et des Diabétiques, rendez-vous sur : [www.egdiabete.fr](http://www.egdiabete.fr)

La réflexion sur la prévention - par une alimentation équilibrée et une activité physique régulière, par une information et une éducation du grand public - s'inscrit pleinement dans le dispositif des Etats Généraux du Diabète et des Diabétiques et fera l'objet de propositions concrètes pour l'améliorer.

La prévention est d'ailleurs une dimension très importante de la Stratégie Nationale de Santé 2018-2022 adoptée officiellement par le gouvernement fin décembre 2017. Elle fait partie de l'un des quatre axes prioritaires de la stratégie : « Mettre en place une politique de promotion de la santé, incluant la prévention, dans tous les milieux et tout au long de la vie ».

Vous pouvez aussi vous exprimer sur la prévention sur [la plateforme des EGDD](#) sur la thématique : « pourquoi y-a-t-il toujours plus de diabétiques en France ? »